

Speiseplan LBZH Hildesheim

21.08.2017 bis 27.08.2017

Datum	Montag 21.8.2017		Dienstag 22.8.2017		Mittwoch 23.8.2017		Donnerstag 24.8.2017		Freitag 25.8.2017	
Menülinie										
Gericht 1	Fischstäbchen, Kartoffelbrei, Gurkensalat	588,1 kcal 2444,9 kJ 2,6 BE 18,4 g 43,2 g 29,9 g			Milchreis mit Erdbeersauce	465,3 kcal 1954,7 kJ 5,6 BE 13,1 g 14,3 g 68,8 g	Eier in Senfsauce, gem. Salat, Petersilienkartoffeln	429,2 kcal 1797,6 kJ 3,4 BE 19,8 g 22,3 g 35,8 g		
Zusatzstoffe und Allergene	a, d, g, j, a1				g		1, a, c, g, j, a1			
Gericht 2			Ungarische Schweineroulade, Paprikagemüse, Salzkartoffeln	591,3 kcal 2481,1 kJ 3,7 BE 52,6 g 22,9 g 41,5 g	Frikadellen mit Dip, Tomatensalat, Rosmarinkartoffeln	912 kcal 3803,6 kJ 3,6 BE 41,2 g 63,2 g 50,4 g	Putenschaschliktopf, Blattsalat, Spätzle	577,7 kcal 2436,5 kJ 3,5 BE 49,7 g 11,9 g 65,1 g	Spießbraten, Erbsen, Salzkartoffeln	661,3 kcal 2770,2 kJ 4 BE 32,9 g 39 g 45,2 g
Zusatzstoffe und Allergene			3, g, j		1, 3, 5, a, c, g, i, j, l		1, a, c, g, a1		3, a, g, j, a1	
Gericht 3										
Zusatzstoffe und Allergene										
Salatteller										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 1										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 2										
Zusatzstoffe und Allergene										
Nachspeise	Banane		Vanillepudding mit Sahnetupfer	129,2 kcal 539 kJ 1,1 BE 2,2 g 7,4 g 13,4 g	Apfel		Birne		Kiwi	
Zusatzstoffe und Allergene			g							

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene
 1 - mit Farbstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen,