

# Speiseplan LBZH Hildesheim

16.10.2017 bis 22.10.2017

Datum	Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017
<b>Gericht 1</b>	<b>Döner mit Krautsalat</b> 840,8 kcal 3484,3 kJ 6,7 BE 48,7 g 35 g €3,50	<b>Nudelsuppe mit Würstchen</b> 643,9 kcal 2691,5 kJ 2,7 BE 45,6 g 34,2 g €3,50	<b>Reisnudeln, Mediteranesgemüse, Paprikasahnesauce</b> 455,7 kcal 1907,6 kJ 4,8 BE 10,4 g 20,3 g €3,50	<b>Fischstäbchen, Möhrenrohkost, Kartoffelbrei</b> 505,4 kcal 2101,8 kJ 2,5 BE 17,6 g 35,3 g €3,50	<b>Spaghetti Bolognese, gem. Salat</b> 762,6 kcal 3210,2 kJ 7,4 BE 35,9 g 26,6 g €3,50
Zusatzstoffe und Allergene	2, 3, 8, a, g, k, a1, a3	2, 3, 15, a, c, f, g, i, j, a1	1, 11, a, g, a1	a, d, g, a1	5, a, c, i, j, l, a1
<b>Gericht 2</b>	<b>Feta gebacken, Salat, Tomatensauce, Schwenkkartoffeln</b> 697,7 kcal 2910 kJ 4 BE 29,8 g 42,3 g €3,80	<b>Lachsstreifen, Kräuterquark, gem. Salat, Backkartoffeln</b> 452 kcal 1895 kJ 3,1 BE 37,9 g 14,3 g €4,50	<b>Haxe, Sauerkraut, Semmelknödel</b> 1163,1 kcal 4878,1 kJ 3,3 BE 82,2 g 65,4 g €4,50	<b>Hähnchenbrust Tomate Mozzarella, Waldorfsalat, Schwenkkartoffeln</b> 659,2 kcal 2758,4 kJ 4,3 BE 43 g 30,6 g €4,00	<b>Bayrischerwurstsalat, Brezel</b> 721,2 kcal 3012,3 kJ 6,4 BE 34,2 g 39,1 g €3,70
Zusatzstoffe und Allergene	15, g	d, g	2, 3, a, c, g, a1	1, a, g, h, i, j, a1, h3	2, 3, 9, a, g, j, a1, a3
<b>Gericht 3</b>	€0,00	€0,00	€0,00	€0,00	€0,00
Zusatzstoffe und Allergene					
<b>Salatteller</b>	<b>Chinakohl - Schichtsalat mit Mandarinen</b> 223 kcal 930,8 kJ 1,5 BE 8,2 g 13 g €3,50	<b>Asiasalat mit Reisnudeln</b> 336,9 kcal 1399,1 kJ 2,3 BE 7,9 g 20 g €3,50	<b>Eierschichtsalat</b> 284,2 kcal 1181,6 kJ 0,5 BE 14,2 g 22,3 g €3,50	<b>Hexensalat</b> 289 kcal 1197,3 kJ 0,9 BE 8,1 g 22,8 g €3,50	<b>Tagessalat</b> 289 kcal 1197,3 kJ 0,9 BE 8,1 g 22,8 g €3,50
Zusatzstoffe und Allergene	3, 15, a, c, g, i, a1	1, 3, 5, a, f, h, k, l, a1, h1	2, 3, 8, 15, a, c, g, i, a1	2, 3, 8, 9, j	
<b>Beilage 1</b>					
Zusatzstoffe und Allergene					
<b>Beilage 2</b>					
Zusatzstoffe und Allergene					
<b>Nachspeise</b>	<b>Schokoladenpudding</b> 109,9 kcal 463,7 kJ 1,8 BE 4,1 g 1,7 g 19,6 g	<b>Apfel</b>	<b>Weintraube</b>	<b>Ananas</b>	<b>Banane</b> 223 kcal 930,8 kJ 1,5 BE 8,2 g 13 g 17,8 g
Zusatzstoffe und Allergene	g				3, 15, a, c, g, i, a1

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**  
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a3 - enth. Gerste, h1 - enth. Mandeln, h3 - enth. Walnuss,