

Speiseplan LBZH Hildesheim

28.08.2017 bis 03.09.2017

Datum	Montag 28.8.2017		Dienstag 29.8.2017		Mittwoch 30.8.2017		Donnerstag 31.8.2017		Freitag 1.9.2017	
Gericht 1	Champignons in Rahmsauce, Semmelknödel, gem. Salat €3,50	603,4 kcal 2528 kJ 3,6 BE 24,9 g 20,4 g 60,8 g	Spaghetti Caprese, Gurkensalat €3,50	801,1 kcal 3366,1 kJ 8,3 BE 27,4 g 30,8 g 100,4 g	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln €3,50	545,8 kcal 2273,2 kJ 2,5 BE 29,1 g 34,8 g 27,2 g	Linsensuppe mit Würstchen €3,50	744,8 kcal 3113,9 kJ 5,8 BE 38,5 g 31,3 g 68,6 g	Kartoffelgratin mit frischem Gemüse €3,50	487,9 kcal 2044,9 kJ 3,9 BE 14,6 g 21,9 g 55 g
Zusatzstoffe und Allergene	a, c, g, a1		15, a, g, j, a1		1, c, g		2, 3, 5, 8, i, j, l		15, a, g, a1, a3	
Gericht 2	Rostbraten, Rotkohl, Salzkartoffeln €4,10	567,3 kcal 2373,2 kJ 3,9 BE 38,5 g 25,9 g 42,4 g	Lachsfilet, Lauchgemüse, Petersilienkartoffeln €5,00	607,9 kcal 2545,1 kJ 2,4 BE 37,6 g 38,3 g 27,9 g	Gyros mit Dip, gem. Salat, Djuwetschreis €4,10	652,4 kcal 2735,5 kJ 4,4 BE 42,8 g 30,2 g 54,3 g	Kasselerbraten mit Kartoffelsalat €3,70	642,2 kcal 2675,7 kJ 2,8 BE 31 g 41,7 g 34,6 g	Putenbraten, Aprikosensauce, Bohnen, Kartoffelgratin €3,80	546,7 kcal 2284,4 kJ 4,7 BE 13,4 g 26,3 g 61,6 g
Zusatzstoffe und Allergene	1, 3, g		d, g		g		2, 3, 8, 9, a, c, g, i, a1		2, 5, 15, g, l	
Gericht 3	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
Zusatzstoffe und Allergene										
Salatteller	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 1										
Zusatzstoffe und Allergene										
Beilage 2										
Zusatzstoffe und Allergene										
Nachspeise	Apfel		Pfirsich		Banane		Melone		verschiedenes Obst	
Zusatzstoffe und Allergene										

Legende der Inhaltsstoffe
 Energie (Kilokalorien)
 Energie (Kilojoule)
 Proteineinheiten
 Eiweiß (Protein)
 Fett
 Kohlenhydrate, resorbierbare

Legende der Zusatzstoffe und Allergene
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a3 - enth. Gerste,