

# Speiseplan LBZH Hildesheim

03.07.2017 bis 09.07.2017

Datum	Montag 3.7.2017		Dienstag 4.7.2017		Mittwoch 5.7.2017		Donnerstag 6.7.2017		Freitag 7.7.2017	
<b>Menülinie</b>										
<b>Gericht 1</b>	<b>Tomatensuppe mit Baguette</b>	366,1 kcal 1523,6 kJ 4,6 BE 8,3 g 13,6 g 50 g	<b>Asiatische Nudelpfanne, gem. Salat</b>	607,7 kcal 2564,4 kJ 8 BE 23,1 g 11,6 g 99,4 g	<b>Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln</b>	545,7 kcal 2272,8 kJ 2,5 BE 29,1 g 34,8 g 27,2 g	<b>Aprikosenfruchtsuppe mit Frischkäse</b>	254,1 kcal 1066,8 kJ 3,1 BE 3,7 g 9,8 g 36,2 g	<b>Fladenbrot mit Feta und Tomate, gem. Salat</b>	464,9 kcal 1950,6 kJ 4,6 BE 16 g 19 g 63,4 g
Zusatzstoffe und Allergene	a, f, g, a1, a2, a3		1, 2, 4, a, f, a1		1, c, g		g		a, g, a1	
<b>Gericht 2</b>	<b>Gyros mit Dip, Sahnkrautsalat, Djuwetschreis</b>	709,9 kcal 2979,9 kJ 5,5 BE 43,4 g 30,4 g 67,7 g	<b>Roulade (Rind), Bohnen, Spätzle</b>	814,1 kcal 3408,3 kJ 3,6 BE 56,9 g 34,7 g 65,4 g	<b>Cevapcici mit Dip, Tomatensalat, Pommes Frites</b>	1163,7 kcal 4855,3 kJ 3,9 BE 37,9 g 82,7 g 71 g	<b>pan. Schnitzel, Broccoli, Hollandaise, Salzkartoffeln</b>	668,8 kcal 2799,2 kJ 2,8 BE 49,3 g 37,4 g 33 g	<b>Honig Senfbraten, Sommergemüse, Salzkartoffeln</b>	525,6 kcal 2202,2 kJ 3,4 BE 36 g 23,4 g 41,2 g
Zusatzstoffe und Allergene	g		2, 3, 8, 9, 15, a, c, g, j, a1		1, 3, 5, c, g, l		1, a, c, g, i, a1		2, 3, 8, g, j	
<b>Gericht 3</b>										
Zusatzstoffe und Allergene	€0,00		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
<b>Salatteller</b>	<b>Einen Salat können Sie bestellen:</b>		<b>Tele.: 05121 801 171</b>							
Zusatzstoffe und Allergene	€3,50		€0,00		€0,00		€0,00		€0,00	
<b>Beilage 1</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Beilage 2</b>										
Zusatzstoffe und Allergene										
<b>Nachspeise</b>	<b>Schokoladenpudding mit Vanillesauce</b>	241,8 kcal 1020,7 kJ 3,7 BE 8,8 g 3,8 g 42,9 g	<b>Apfel</b>		<b>Pfirsich</b>		<b>Melone</b>		<b>Banane</b>	
Zusatzstoffe und Allergene	1, g									

**Legende der Inhaltsstoffe**

Energie (Kilokalorien)
Energie (Kilojoule)
Proteinheiten
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate, resorbierbare

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene**  
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, a - enth. Gluten, c - enth. Ei, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste,